

Im Mittelpunkt der Mensch

Ernährungspraxis – Beratungswissen kompakt

Herausgegeben von Prof. Dr. Martin Smollich
Mit Beiträgen von Birgit Blumenschein, Dr. Annett Hilbig, Julia Kugler, Dr. Claudia Laupert-Deick, Julia Sausmikat und PD Dr. Birgit-Christiane Zyriax
2020. XVIII, 308 Seiten. 30 farbige Abbildungen.
75 Tabellen. Gebunden.
€ 44,- [D]
ISBN 978-3-8047-3394-7
E-Book, PDF. ISBN 978-3-8047-4181-2



Die Ernährungspraxis-Reihe

Beratungswissen kompakt in drei Bänden

- Säuglinge, Kinder, Jugendliche
- Frauen und Männer
- Senioren (Dezember 2020)

Ernährungspraxis-Reihe – für sämtliche Ernährungsfragen vom ersten Lebenstag an.

Der vorliegende Band beleuchtet die geschlechtsspezifischen Aspekte der Ernährungsprävention und -therapie bei Frauen und Männern.

Teil I liefert die Grundlagen mit einem Überblick über die sozio-kulturellen Einflüsse auf das Ernährungsverhalten und die unterschiedliche Ernährungspraxis von Frauen und Männern. Daraus ergeben sich relevante Konsequenzen für die geschlechtsspezifische Ernährungskommunikation.

Teil II erläutert detailliert und praxisnah den großen Themenkomplex der Ernährung in Schwangerschaft und Stillzeit.

Teil III stellt die Ernährungsaspekte in Lebenssituationen und bei Erkrankungen, die ausschließlich oder überwiegend bei Frauen vorkommen, in den Mittelpunkt. Hierzu gehören neben den Wechseljahren die verschiedenen psychogenen Essstörungen, Brustkrebs und das polyzystische Ovarialsyndrom (PCOS).

WVVG

Wissenschaftliche
Verlagsgesellschaft
Stuttgart

Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft Stuttgart

Birkenwaldstraße 44 | 70191 Stuttgart

Telefon 0711 2582-341 | Telefax 0711 2582-390

www.wissenschaftliche-verlagsgesellschaft.de



Ernährungspraxis Frauen und Männer

Beratungswissen kompakt

Von Dr. Ute Alexy, Dr. Annett Hilbig und Frauke Lang.
Herausgegeben von Prof. Dr. Martin Smollich

2020. XXIV, 402 Seiten. 37 farbige Abbildungen.

105 Tabellen. Gebunden.

€ 48,- [D]

ISBN 978-3-8047-3395-4

E-Book, PDF. ISBN 978-3-8047-4077-8

Für jeden, der Menschen in Ernährungsfragen verantwortungsvoll berät, ist fundiertes Fachwissen unerlässlich. Dieses muss nicht nur wissenschaftlich gesichert, sondern gleichzeitig praxisnah und im individuellen Kontext umsetzbar sein. Die erforderliche Übersetzung aktueller Forschungsergebnisse und Leitlinien in alltagstaugliche Empfehlungen bildet das Grundkonzept der **Buchreihe Ernährungspraxis**. Im Sinne dieser konsequenten Praxisorientierung steht der einzelne Mensch in seiner jeweiligen Lebensphase im Mittelpunkt.

Der vorliegende Band orientiert sich an den unterschiedlichen Lebensphasen zwischen Säuglings- und Jugendalter und deckt damit sämtliche Ernährungsfragen in Gesundheit und Krankheit vom ersten Lebenstag bis zum jungen Erwachsenenalter ab.

Ernährungspraxis Senioren

Beratungswissen kompakt

Herausgegeben von Prof. Dr. Martin Smollich
Mit Beiträgen von Prof. Dr. Ulrike Arens-Azevedo, RA Urs Früh,
Prof. Dr. Georg Gaßmann, Ulrike Grohmann, PD Dr. Heribert Keweloh,
Dipl.-Psych Julia Kugler, Dr. Thomas Reinbold und Uta Reinecke

2020. Ca. XVIII, 250 Seiten. 51 farbige Abbildungen.

25 Tabellen. Gebunden.

Ca. € 44,- [D]

ISBN 978-3-8047-3393-0

Erscheint im Dezember 2020.

Im Alter verändern sich Physiologie und Lebensumstände des Menschen, während Essgewohnheiten oft nur schwer an die neuen Anforderungen angepasst werden können. Psychologische Aspekte treten in den Vordergrund. Die Herausforderung für die ernährungsspezifische Beratung ist also besonders hoch.

Dieses Buch liefert Ihnen alle Informationen, die Sie für eine kompetente Betreuung älterer Menschen benötigen. Es behandelt allgemeine Ernährungsaspekte im Alter, aber auch spezielle Ernährungssituationen wie Mangelernährung, Dehydration, Kau- und Schluckbeschwerden, Demenz, Mobilität, Mund- und Lebensmittelhygiene oder die Ernährung am Lebensende. Ein weiterer Teil befasst sich mit der Gemeinschaftsverpflegung.

Bestellung

— Expl. Smollich,
**Ernährungspraxis Frauen
und Männer.**
Gebunden. € 44,- [D].
ISBN 978-3-8047-3394-7

Bitte liefern Sie mir:

— Alexy/Hilbig/Lang, **Ernährungspraxis
Säuglinge, Kinder, Jugendliche.**
Gebunden. € 48,- [D].
ISBN 978-3-8047-3395-4

www.wissenschaftliche-verlagsgesellschaft.de

— Expl. Smollich,
Ernährungspraxis Senioren.
Gebunden. Ca. € 44,- [D].
ISBN 978-3-8047-3393-0

**Wissenschaftliche
Verlagsgesellschaft Stuttgart**
Birkenwaldstraße 44
70191 Stuttgart

Online-Shop:
www.wissenschaftliche-verlagsgesellschaft.de

WVG

Wissenschaftliche
Verlagsgesellschaft
Stuttgart

Absender

Name / Vorname

Firma / Institution

Straße / Hausnummer

PLZ / Ort

E-Mail

Kunden-Nummer

Datum / Unterschrift

Sofortbestellung

Mo.–Fr. von 8–18 Uhr
Tel. 0711 2582 341
Fax: 0711 2582 390
service@wissenschaftliche-verlagsgesellschaft.de

Preise inkl. MwSt. [D], sofern nicht anders angegeben. Lieferung versandkostenfrei in Deutschland; ins Ausland zzgl. Versandkostenpauschale von € 7,95 pro Versandstück. **E-Books zum Download erhältlich unter www.deutscher-apotheker-verlag.de.** Wir sind berechtigt, Ihnen Informationen über Waren und Dienstleistungen, die den von Ihnen in Anspruch genommenen ähneln, zuzusenden. Dieser Verwendung können Sie jederzeit per E-Mail an service@wissenschaftliche-verlagsgesellschaft.de widersprechen, ohne dass Ihnen andere Kosten als die Übermittlungskosten nach den Basistarifen entstehen.

Widerrufsrecht

Als Verbraucher haben Sie das Recht, diesen Vertrag ohne Angabe von Gründen binnen 14 Tagen ab Erhalt der Ware zu widerrufen. Die Kosten der Rücksendung trägt der Verlag. Aktualisierungslieferungen werden automatisch vorgemerkt und nach Erscheinen berechnet und geliefert. Diese Fortsetzungen können jederzeit abbestellt werden. Ein Widerrufsrecht für elektronische Datenträger besteht nicht, wenn die Versiegelung der Verpackung entfernt wurde. Sämtliche Informationen zu Ihrem gesetzlichen Widerrufsrecht, unseren AGB und Hinweise zum Datenschutz finden Sie unter www.wissenschaftliche-verlagsgesellschaft.de. Gerne senden wir Ihnen diese Informationen auf Ihren Wunsch zu. Bitte rufen Sie uns an unter Tel. 0711 2582-341.